

Yoga Gruppenkurse



Gruppenkurse in Winkel

- Mittwoch 09:00 - 10:00 Uhr
- Mittwoch 17.45 - 18:45 Uhr

Ort: Forum Hans Siegrist Siedlung Postweg 1, 8185 Winkel

Gruppenkurs in Bülach

- Mittwoch 12 - 13 Uhr

Ort: Dance Zone (Postgebäude) Seemattstrasse 2, 8180 Bülach

Kurskosten in Winkel und Bülach: 10 Lektionen CHF 270 inkl. MwSt.

Gruppenkurs in Oberrieden

- Dienstag 15.30 – 16.30 Uhr
- Ort: Holmes Place, Seestrasse 97, 8942 Oberrieden

Kurskosten in Oberrieden: 10 Lektionen Fr. 325 inkl. MwSt

Die Kurse sind laufend in 10-er Lektionen eingeteilt. Ein Einstieg ist sowohl für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene jederzeit möglich. Während den Schulferien fallen die Kurse aus.

Probelektion möglich
Krankenkasse anerkannt

Einzelunterricht

Yoga - Einzelstunden wird je nach Bedürfnis ein Therapieprogramm zusammengestellt.

Sie bringen bequeme Kleidung und eine Yogamatte mit und los geht's