

# Tai – Chi & Qi - Gong



## Tai Chi Gruppenkurse in Winkel

- Mittwoch 10.15 - 11.15 Uhr Anfängerkurs
- Mittwoch 18.50 - 19.50 Uhr Fortgeschritten Yang Stil 108 Formen
- Mittwoch 20.00 - 21 Uhr **Fortgeschritten Wu Stil 108 & Yang Stil 108 Formen, Chen Stil**
- Donnerstag 9 - 10 Uhr Fortgeschritten Wu Stil 24 & 108 Formen

Ein Einstieg in eine bestehende Gruppe sollte vorhergehend abgeklärt werden.

Kurskosten in Winkel: 10 Lektionen CHF 270 inkl. MwSt.

Die Kurse sind laufend in 10-er Lektionen eingeteilt. Während den Schulferien pausieren wir.

Probelektion möglich  
Krankenkasse anerkannt

Es braucht bequeme Kleidung, ein Schuh mit flachen biegsamen Sohlen und los geht's

## Kurse für Tai-Chi und Qi – Gong

- Mittwoch 10.15 - 11.15 Uhr Anfängerkurs
- Mittwoch 18.50 – 19.50 Uhr Fortgeschritten Yang Stil 108 Formen
- Mittwoch 20 – 21 Uhr Fortgeschritten Wu Stil 108 & Yang Stil 108 Formen, Chen Stil
- Donnerstag 9 – 10 Uhr Fortgeschritten Wu Stil 24 & 108 Formen

Ein Einstieg in eine bestehende Gruppe sollte vorhergehend abgeklärt werden.

Kurskosten in Winkel: 10 Lektionen CHF 270 inkl. MwSt.

Die Kurse sind laufend in 10-er Lektionen eingeteilt. Während den Schulferien pausieren wir.

Probelektion möglich

Krankenkasse anerkannt

Es braucht bequeme Kleidung, ein Schuh mit flachen biegsamen Sohlen und los geht's